

**PROJETO DE CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO LATO
SENSU**

NUTRIÇÃO APLICADA À TERCEIRA IDADE

Área: Nutrição

Modalidade: EAD (a distância)

Apresentação do curso:

O mercado de trabalho está cada vez mais competitivo, exigindo dos profissionais um aperfeiçoamento constante e aumento de sua qualificação através da escolha de uma especialidade. A característica generalista dos cursos de graduação em Nutrição não permite que sejam abordados diversos temas com profundidade, o que torna necessário o estudo continuado através dos cursos de pós-graduação. Nutrição aplicada à terceira idade é um tema extremamente atual, que visa ampliar o trabalho do nutricionista, focando não só na quantidade e qualidade da dieta, mas também nas propriedades nutricionais benéficas de alimentos voltados para a faixa etária em ascensão no Brasil e no tratamento de diferenças doenças relacionados a esta população.

Atualmente a faixa etária da população que mais cresce proporcionalmente é a terceira idade e, junto com este crescimento, há o aumento de gastos e cuidados voltados para esta população na busca de uma maior qualidade de vida. Hábitos alimentares saudáveis reduzem significativamente as chances de desenvolvimento das principais doenças que atingem esta população, além de proporcionar retardo do envelhecimento, aumento da expectativa de vida e do bem estar. Face a grande demanda, consideramos pertinente a implementação de um curso de pós graduação Lato Sensu para nutricionistas destinado ao estudo da Nutrição aplicada à terceira idade como forma de melhorar a qualificação destes profissionais.

Objetivos:

- ✓ Aplicar o conhecimento sobre avaliação nutricional e terapia nutricional voltados para a terceira idade;
- ✓ Aprofundar os conhecimentos básicos sobre fisiopatologia aplicada ao envelhecimento;
- ✓ Definir as melhores ferramentas de avaliação Nutricional para a faixa etária correspondente;
- ✓ Aplicar a conduta nutricional adequada à população idosa.

Público-alvo:

Graduados em Nutrição.

Organização curricular:

DISCIPLINAS	CARGA HORARIA
AVALIAÇÃO FÍSICA E NUTRICIONAL EM IDOSOS	40 h
BASES DO ENVELHECIMENTO	20 h
BIOQUÍMICA E METABOLISMO DOS MACRONUTRIENTES NO ENVELHECIMENTO	40 h
FISIOLOGIA DO ENVELHECIMENTO	40 h

FISIOPATOLOGIA DAS DOENÇAS RELACIONADAS AO ENVELHECIMENTO E TERAPIA NUTRICIONAL	40 h
O IDOSO ATLETA	40 h
TERAPIA NUTRICIONAL APLICADOS À TERCEIRA IDADE	40 h
METABOLISMO E BIODISPONIBILIDADE DOS MICRONUTRIENTES NO ENVELHECIMENTO	40 h
DIDÁTICA DO ENSINO SUPERIOR	40 h
AVALIAÇÃO FINAL	20 h
TOTAL DAS DISCIPLINAS	380 h

Ementas:

DIDÁTICA DO ENSINO SUPERIOR

EMENTA: O professor do ensino superior e a legislação; A relação professor-aluno e a construção da afetividade no processo de ensino aprendizagem; Planejar as aulas; Exemplo de plano de ensino; Procedimentos de ensino; Apresentação do grupo; Apresentação de idéias; Aula expositiva; Debate

Ensino com pesquisa; Estudo de caso; Estudo dirigido; Seminário; Grupo de verbalização e grupo de observação (GVGO); Grupos de oposição; Avaliar a aprendizagem do aluno.

BASES DO ENVELHECIMENTO

EMENTA: Definir o conceito de envelhecimento e inserir o aluno no panorama atual (questões sociais, psicológicas, financeiras relacionadas à terceira idade nos dias de hoje).

METABOLISMO E BIODISPONIBILIDADE DOS MICRONUTRIENTES NO ENVELHECIMENTO

EMENTA: Metabolismo de vitaminas e minerais; Minerais; Antioxidantes; Necessidades, recomendações e suplementação com de vitaminas e minerais

FISIOLOGIA DO ENVELHECIMENTO

EMENTA: Capacitar o aluno a entender todos os processos fisiológicos envolvidos com o processo de envelhecimento. Descrever os mecanismos fisiológicos relacionados à terceira idade e como estas afetam o corpo.

AVALIAÇÃO FÍSICA E NUTRICIONAL EM IDOSOS

EMENTA: Introdução à avaliação nutricional na terceira idade; Circunferências e perímetros e composição Corporal; Avaliação clínica e avaliação bioquímica; Detecção laboratorial de carência de minerais, de função hepática, renal, dosagem hormonal para avaliação da tireóide e Avaliação cognitiva do idoso.

O IDOSO ATLETA

EMENTA: Capacitar o aluno a entender o metabolismo e fisiologia do idoso durante treinamento físico e a melhor conduta nutricional associada. Aplicar suplementação nutricional nas situações pertinentes.

TERAPIA NUTRICIONAL APLICADOS À TERCEIRA IDADE

EMENTA: Capacitar o aluno a aplicar a melhor conduta nutricional nas diversas situações fisiológicas na terceira idade, dietas específicas para cada situação, dietas com mudança de padrão de consistência, terapia enteral e suplementação.

FISIOPATOLOGIA DAS DOENÇAS RELACIONADAS AO ENVELHECIMENTO E TERAPIA NUTRICIONAL

EMENTA: Capacitar o aluno a aplicar a melhor conduta nutricional em diversas patologias, dietas específicas para cada tratamento, utilização de alimentos funcionais e suplementos nutricionais

BIOQUÍMICA E METABOLISMO DOS MACRONUTRIENTES NO ENVELHECIMENTO

EMENTA: Capacitar o aluno a entender todos os processos metabólicos envolvidos no envelhecimento, relacionar a bioquímica básica e nutricional com as principais desordens relacionadas à terceira idade, abordar o metabolismo de macronutrientes e sua integração metabólica.

METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA

EMENTA: Introdução a metodologia científica, aspectos do conhecimento científico, elementos básicos do método, procedimentos e técnicas de pesquisa, de forma a capacitar os alunos à elaboração de um projeto de pesquisa e elaboração do trabalho de conclusão de curso.

Metodologia e avaliação:

A construção da aprendizagem se dá por meio da nossa plataforma do aluno, onde o aluno encontrará todo o apoio acadêmico:

- ✓ Fórum;
- ✓ Vídeo-chat;
- ✓ Chat;
- ✓ Sala de aula/Cronograma;
- ✓ Notas e faltas;
- ✓ Material de estudos;
- ✓ Financeiro;
- ✓ Ocorrências;
- ✓ Publicações do estudante;
- ✓ Correio Eletrônico;
- ✓ Secretaria Virtual;
- ✓ Avaliação final.

Avaliação final: No final do curso o aluno realizará uma Avaliação online, contendo 30 questões objetivas por meio do Portal do Aluno.

Essa avaliação aborda de maneira resumida todo o conteúdo aplicado ao longo do curso, e possui como principal objetivo certificar a evolução do aluno. A data será informada por meio do cronograma disponível no portal do aluno e para obter aprovação o discente deverá obter nota igual ou superior a 7,00 (sete).

Após a aprovação em todas as disciplinas e na Avaliação Final, o aluno poderá solicitar, também no Portal do Aluno, seu Certificado.

Corpo docente*:

DOCENTE	TITULAÇÃO
Gabriela Chamusca Lopes da Silva (Coordenação)	Mestre
Elke Lima Trigo	Mestre

Lucas Maceratesi Enju	Doutor
Joyce Moraes Carmareiro	Doutora
Eivor Martins Junior	Doutor
Angelica Marques de Pina Freitas	Mestre

*Sujeito a alterações

Certificação:

Credenciado pelo Decreto de 24 de novembro de 1997, publicado no Diário Oficial da União de 25 de novembro de 1997; credenciado pela Portaria nº. 505, de junho de 2015, publicada no Diário Oficial da União de 05 de junho de 2015.

Credenciado para oferecimento de cursos na modalidade à distância pela Portaria nº 1.109 de 27 de novembro de 2015, publicada no Diário Oficial da União em 30 de novembro de 2015.