

**PROJETO DE CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO  
LATO SENSU**

**NUTRIÇÃO APLICADA À ESTÉTICA**

**Área:** Nutrição

**Modalidade:** EAD (a distância)

**Apresentação do curso:**

O mercado de trabalho está cada vez mais competitivo, exigindo dos profissionais um aperfeiçoamento constante e aumento de sua qualificação através da escolha de uma especialidade. A característica generalista dos cursos de graduação em Nutrição não permite que sejam abordados diversos temas com profundidade, o que torna necessário o estudo continuado através dos cursos de pós-graduação. Nutrição Aplicada à Estética é um tema extremamente atual, que visa ampliar o trabalho do nutricionista, focando não só na quantidade e qualidade da dieta, mas também nas propriedades nutricionais benéficas de alimentos na estética e beleza e no tratamento de diferenças doenças relacionados a desordens cutâneas.

Através de aulas expositivas, seminários, trabalhos individuais e de grupo, análise de casos, debates e comentários sobre os textos científicos, pretende-se abordar os diversos aspectos da nutrição aplicada à estética, com enfoque desde a bioquímica, fisiologia e fisiopatologia, até as propostas mais recentes da avaliação nutricional e condutas nutricionais adequadas. Para cada etapa do curso foram selecionados os melhores profissionais da área, como comprovado na apresentação do currículo de cada um. Ao final do curso deverão ser apresentados os trabalhos na forma de monografia e/ou artigo científico que também irá contribuir com a construção de um pensamento voltado para pesquisa científica.

**Objetivos:**

- ✓ Aplicar o conhecimento sobre avaliação nutricional e terapia nutricional voltados para a área de estética. Aprofundar os conhecimentos básicos sobre fisiopatologia aplicada às desordens cutâneas;
- ✓ Definir as melhores ferramentas de avaliação Nutricional em cada situação.

**Público-alvo:**

Graduados em Nutrição.

**Organização curricular:**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>CARGA HORARIA</b>
DIDÁTICA DO ENSINO SUPERIOR	40 h
INTRODUÇÃO À ESTÉTICA	20 h
BASES METABÓLICAS DOS MACRONUTRIENTES APLICADAS À ESTÉTICA	40 h
BASES METABÓLICAS DOS MICRONUTRIENTES APLICADAS À ESTÉTICA	40 h

FISIOLOGIA DA PELE DISBIOSE INTESTINAL	40 h
FISIOPATOLOGIA DAS DESORDENS CUTÂNEAS	40 h
TRATAMENTO CLÍNICO E CIRÚRGICO APLICADOS À ESTÉTICA	40 h
TERAPIA NUTRICIONAL E ALIMENTOS FUNCIONAIS APLICADOS À ESTÉTICA	40 h
AVALIAÇÃO NUTRICIONAL APLICADA À ESTÉTICA	40 h
AVALIAÇÃO FINAL	20 h
<b>TOTAL DAS DISCIPLINAS</b>	<b>360 h</b>

### **Ementas:**

#### **DIDÁTICA DO ENSINO SUPERIOR**

**EMENTA:** O professor do ensino superior e a legislação; A relação professor-aluno e a construção da afetividade no processo de ensino aprendizagem; Planejar as aulas; Exemplo de plano de ensino; Procedimentos de ensino; Apresentação do grupo; Apresentação de idéias; Aula expositiva; Debate

Ensino com pesquisa; Estudo de caso; Estudo dirigido; Seminário; Grupo de verbalização e grupo de observação (GVGO); Grupos de oposição; Avaliar a aprendizagem do aluno.

#### **INTRODUÇÃO À ESTÉTICA**

**EMENTA:** Definir o conceito de estética e inserir o aluno no panorama atual (questões sociais, psicológicas, financeiras relacionadas à estética nos dias de hoje).

#### **BASES METABÓLICAS DOS MACRONUTRIENTES APLICADAS À ESTÉTICA**

**EMENTA:** Capacitar o aluno a entender todos os processos metabólicos envolvidos com a estética, relacionar a bioquímica básica e nutricional com as principais desordens estéticas, abordar o metabolismo de macronutrientes e sua integração metabólica.

#### **BASES METABÓLICAS DOS MICRONUTRIENTES APLICADAS À ESTÉTICA**

**EMENTA:** Capacitar o aluno a entender todos os processos metabólicos envolvidos com a estética, relacionar a bioquímica básica e nutricional com as principais desordens estéticas, abordar o metabolismo de micronutrientes e sua integração metabólica.

#### **FISIOLOGIA DA PELE DISBIOSE INTESTINAL**

**EMENTA:** Capacitar o aluno a entender todos os processos fisiológicos envolvidos com as disfunções associadas à estética. Descrever os mecanismos fisiológicos relacionados às desordens cutâneas, disbiose intestinal e como estas afetam o corpo.

## **FISIOPATOLOGIA DAS DESORDENS CUTÂNEAS**

**EMENTA:** Capacitar o aluno a entender todos os processos fisiológicos envolvidos com as disfunções associadas à estética, como gordura localizada, celulite, acne, entre outros.

## **TRATAMENTO CLÍNICO E CIRÚRGICO APLICADOS À ESTÉTICA**

**EMENTA:** Capacitar o aluno a entender a teoria dos diversos tratamentos estéticos (manuais, farmacológicos, clínicos e eletroterápicos).

## **TERAPIA NUTRICIONAL E ALIMENTOS FUNCIONAIS APLICADOS À ESTÉTICA**

**EMENTA:** Capacitar o aluno a aplicar a melhor conduta nutricional nos diversos tratamentos estéticos, dietas específicas para cada tratamento, dietas detox e utilização de alimentos funcionais, nos diversos tratamentos estéticos.

## **AValiação Nutricional Aplicada à Estética**

**EMENTA:** Capacitar o aluno a entender todas as etapas da avaliação nutricional, desde a anamnese, até a avaliação dietética completa, avaliação física e clínica e interpretação de exames laboratoriais para melhor diagnóstico e conduta alimentar.

### Metodologia e avaliação:

A construção da aprendizagem se dá por meio da nossa plataforma do aluno, onde o aluno encontrará todo o apoio acadêmico:

- ✓ Fórum;
- ✓ Vídeo-chat;
- ✓ Chat;
- ✓ Sala de aula/Cronograma;
- ✓ Notas e faltas;
- ✓ Material de estudos;
- ✓ Financeiro;
- ✓ Ocorrências;
- ✓ Publicações do estudante;
- ✓ Correio Eletrônico;
- ✓ Secretaria Virtual;
- ✓ Avaliação final.

**Avaliação final:** No final do curso o aluno realizará uma Avaliação online, contendo 30 questões objetivas por meio do Portal do Aluno.

Essa avaliação aborda de maneira resumida todo o conteúdo aplicado ao longo do curso, e possui como principal objetivo certificar a evolução do aluno. A data será informada por meio do cronograma disponível no portal do aluno e para obter aprovação o discente deverá obter nota igual ou superior a 7,00 (sete).

Após a aprovação em todas as disciplinas e na Avaliação Final, o aluno poderá solicitar, também no Portal do Aluno, seu Certificado

### Corpo docente\*:

DOCENTE	TITULAÇÃO
Luiz Carlos Carnevali Junior ( <i>Coordenação</i> )	Doutor
Daniela Caetano Gonçalves	Doutora

Gabriela Chamusca Lopes da Silva	Mestre
Eivor Martins Junior	Doutor
Juliana da Silveira Gonçalves	Doutora
Inês Cristina Alves Silva	Especialista

\*Sujeito a alterações

**Certificação:**

Credenciado pelo Decreto de 24 de novembro de 1997, publicado no Diário Oficial da União de 25 de novembro de 1997; credenciado pela Portaria nº. 505, de junho de 2015, publicada no Diário Oficial da União de 05 de junho de 2015.

Credenciado para oferecimento de cursos na modalidade à distância pela Portaria nº 1.109 de 27 de novembro de 2015, publicada no Diário Oficial da União em 30 de novembro de 2015.