

**PROJETO DE CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO  
LATO SENSU**

**FISIOTERAPIA ESTÉTICA**

**Área:** Fisioterapia

**Modalidade:** EAD (a distância)

**Apresentação do curso:**

No curso de fisioterapia estética o profissional recebe a capacitação para atuar em áreas direcionadas à saúde e bem estar no que refere-se ao autocuidado, autoestima, conhecimento sobre os recursos empregados para os tratamentos, gestão de ambientes que atuem na área de saúde, cosméticos e fitoterápicos que o fisioterapeuta pode prescrever e fazer uso e os recursos eletrofisiológicos que são utilizados na prática clínica diária.

A estética é uma área em constante crescimento, com mudanças em tecnologias e novas descobertas frequentes, neste curso teremos a oportunidade de informar o estudante de pós-graduação sobre esses pontos.

O constante crescimento na área de estética em nosso país e no mundo, promove interesse e necessidade de uma pós graduação direcionada às técnicas manuais e com equipamentos no autocuidado, recuperação da autoestima, melhora da relação do indivíduo com seu ambiente de trabalho e necessidade de respeito ao seu corpo diante das agressões ambientais. O curso aborda esse cenário de desta forma é importante na carreira do fisioterapeuta que pretende promover o cuidado dentro da estética junto ao seu paciente.

**Objetivos:**

- ✓ Promover a formação integral do profissional fisioterapeuta nas técnicas de atendimento em estética, bem como conhecer o cenário de saúde em que o paciente está inserido e que pode afetar sua saúde física e também psicossocial;
- ✓ Traçar condutas em equipe multidisciplinar para indivíduos com comprometimentos ou disfunções estéticas;
- ✓ Desenvolver a capacidade da equipe visando qualidade de vida, bem estar e autoestima do indivíduo.

**Público-alvo:**

Graduados em Fisioterapia.

**Organização curricular:**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>CARGA HORARIA</b>
POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE	40 h
GESTÃO DE PESSOAS EM ORGANIZAÇÕES HOSPITALARES	40 h
TECNOLOGIAS EM SAÚDE	40 h
ANATOMOFISIOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA	40 h
BIOTECNOLOGIA EM ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL	40 h
COSMETOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA	40 h
NUTROLOGIA EM ESTÉTICA	40 h
PRINCIPAIS TÉCNICAS DE SPA	40 h
AVALIAÇÃO FINAL	20 h
<b>TOTAL DAS DISCIPLINAS</b>	<b>380 h</b>

## **Ementas:**

### **POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE**

**EMENTA:** Tem o objetivo de conhecer o Sistema Único de Saúde brasileiro (SUS), sob a ótica das políticas públicas de saúde, dentro do contexto social e biológico, com uma visão integral do indivíduo no seu contexto familiar, socioeconômico e cultural. Fomentar a importância das ações de saúde executadas em rede, de forma multidisciplinar e intersetorial.

Preparar os profissionais para maior compressão e formulação das políticas de saúde, com poder de decisão no ambiente sociopolítico-institucional que contextualiza a ação do Sistema Único de Saúde, e suas relações intergovernamentais e as políticas de saúde como dimensão do desenvolvimento social.

### **GESTÃO DE PESSOAS EM ORGANIZAÇÕES HOSPITALARES**

**EMENTA:** Proporcionar aos profissionais de enfermagem uma visão ampla para o gerenciamento na gestão de pessoas, que envolvem ações de recrutamento, seleção, capacitação, e desenvolvimento com visão de valorização e qualificação da equipe multidisciplinar, também ter conhecimento dos conceitos do processo gerenciamento dos serviços em Enfermagem

### **TECNOLOGIA EM SAÚDE**

**EMENTA:** Tem o objetivo de conhecer o Sistema Único de Saúde Aprimorar o conhecimento com foco nos avanços tecnológicos, envolvendo o manejo dos equipamentos, manutenção preventiva, possibilitando a implementação de estratégias contínuas de capacitação para lidar com os avanços e aprimoramentos neste contexto, com foco na qualidade da assistência, o uso das tecnologias na enfermagem em UTI, e o manejo para resolutividade dos potenciais problemas., e agir no cuidado do cliente.

### **DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL**

**EMENTA:** Promover o diagnóstico das disfunções do sistema tegumentar, circulatório e músculo esqueléticos envolvidos em fisioterapia estética, bem como promover a melhora da funcionalidade destes sistemas com base em técnicas de drenagem linfática.

### **ANATOMOFISIOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA**

**EMENTA:** Promover o conhecimento dos tecidos, órgãos e sistemas envolvidos na atenção em saúde na reabilitação do sistema tegumentar tópicos importantes em anatomia geral e principais sistemas e tecidos do corpo humano.

### **BIOTECNOLOGIA EM ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL**

**EMENTA:** Promover o conhecimento e modulação sobre os recursos físicos em biotecnologia que utilizam eletroterapia, termoterapia, fototerapia e outros no atendimento dos pacientes em clínicas de estética.

## **COSMETOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA**

**EMENTA:** Conhecer os princípios cosméticos que podem ser utilizados pelo fisioterapeuta que atuem em estética com as inovações e atualização dos produtos que são inseridos no mercado de estética frequentemente.

## **NUTROLOGIA EM ESTÉTICA**

**EMENTA:** Promover o conhecimento sobre a nutrição humana que esteja inserido nos cuidados com sobrepeso, distúrbios metabólicos, recuperação da autoestima, pós operatórios de cirurgias plásticas e bariátricas bem como o entendimento da importância da alimentação no cuidado com a saúde física e mental.

## **PRINCIPAIS TÉCNICAS DE SPA**

**EMENTA:** Conhecer as técnicas de SPA aplicadas a estética que possam comprometer o autocuidado e ajudem a melhorar a autoestima do paciente em busca dessas técnicas de tratamento

### **Metodologia e avaliação:**

A construção da aprendizagem se dá por meio da nossa plataforma do aluno, onde o aluno encontrará todo o apoio acadêmico:

- ✓ Fórum;
- ✓ Vídeo-chat;
- ✓ Chat;
- ✓ Sala de aula/Cronograma;
- ✓ Notas e faltas;
- ✓ Material de estudos;
- ✓ Financeiro;
- ✓ Ocorrências;
- ✓ Publicações do estudante;
- ✓ Correio Eletrônico;
- ✓ Secretaria Virtual;
- ✓ Avaliação final.

**Avaliação final:** No final do curso o aluno realizará uma Avaliação online, contendo 30 questões objetivas por meio do Portal do Aluno.

Essa avaliação aborda de maneira resumida todo o conteúdo aplicado ao longo do curso, e possui como principal objetivo certificar a evolução do aluno. A data será informada por meio do cronograma disponível no portal do aluno e para obter aprovação o discente deverá obter nota igual ou superior a 7,00 (sete).

Após a aprovação em todas as disciplinas e na Avaliação Final, o aluno poderá solicitar, também no Portal do Aluno, seu Certificado.

### **Certificação:**

Credenciado pelo Decreto de 24 de novembro de 1997, publicado no Diário Oficial da União de 25 de novembro de 1997; recredenciado pela Portaria nº. 505, de junho de 2015, publicada no Diário Oficial da União de 05 de junho de 2015.

Credenciado para oferecimento de cursos na modalidade à distância pela Portaria nº 1.109 de 27 de novembro de 2015, publicada no Diário Oficial da União em 30 de novembro de 2015.